Evento di Formazione A Distanza

Lipedema: riconoscerlo ed affrontarlo. Strategie terapeutiche e nutrizionali.

DATA: da1 giugno 2025 al 31 dicembre 2025

DOCENTI: Giulia Frontali e Daniela Farinelli.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Oscar Casonato (Coordinatore Comitato Scientifico Sinergia & Sviluppo)

INTRODUZIONE
Il lipedema è una patologia cronica, progressiva e invalidante caratterizzata da anomalo accumulo di tessuto adiposo su fianchi, gambe e caviglie e in alcuni casi anche alle braccia ma non coinvolge mai le mani e piedi ed è sempre bilaterale e simmetrico.
È una malattia del tessuto connettivo lasso che colpisce prevalentemente le donne ed è caratterizzata da un aumento del tessuto adiposo nodulare e fibrotico che si sviluppa in periodi di cambiamenti ormonali come la pubertà, la gravidanza e la menopausa.
Il tessuto del lipedema può essere molto doloroso e può compromettere gravemente la mobilità.
L'obesità non lipedema, il linfedema, la malattia venosa e le articolazioni ipermobili sono comorbidità. Una caratteristica del tessuto lipedematoso è l'infiammazione che provoca fibrosi e dolore dei tessuti (Herbst et al. Phlebology 2021).
Descritto per la prima volta nel 1940 da Allen e Hines alla Mayo Clinic negli Stati Uniti e da Moncorps in Germania , il lipedema rimane in parte sottostimato, perché si presume che sia una componente ereditaria abituale del grasso femminile. Il lipedema viene confuso con l'obesità o con il linfedema. Il sottoriconoscimento o la diagnosi errata possono ritardare l'identificazione del lipedema per decenni.
L'approccio a questa patologia è multidisciplinare e i professionisti che si occupano di questa patologia devono lavorare in sinergia (medico, nutrizionista, fisioterapista, psicologo) e devono sapersi intersecare con un lavoro di equipe. Dopo la diagnosi medica, il fisioterapista fornirà un percorso terapeutico personalizzato sulla base di alcuni dei pilastri fondamentali del trattamento conservativo del lipedema come la compressione attraverso il bendaggio multicomponente e la contenzione elastica insieme all'esercizio fisico.
Le strategie nutrizionali al lipedema vanno intese nella loro valenza più terapeutica, utili a migliorare la qualità di vita della paziente, e a ridurre i rischi sul lungo termine che la patologia comportano migliorandone l'efficacia dei trattamenti fisioterapici e là responsività alle terapie farmacologiche.

Obiettivo formativo: *18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

OBIETTIVI E CONTENUTI:
Gli obiettivi di questo evento formativo sono:
- conoscere segni e sintomi di questa patologia
- conoscere e approfondire i criteri diagnostici del lipedema
- presa in carico e gestione del paziente affetto secondo le più recenti conoscenze scientifiche

Sulla base degli elementi diagnostici, i professionisti saranno indirizzati verso il trattamento più idoneo per i pazienti.

PERCHÉ PARTECIPARE:
Patologia poco conosciuta alla maggior parte dei medici, delle specialità più diverse, sottodiagnosticata e con diagnosi ritardate di anni. È necessario concentrare l'interesse su una patologia "nuova" ma che all'estero ha istituito linea guida, *consensus document* e *best practice guidelines* già dal 2009.
Questo evento vuole portare alla conoscenza di materiale informativo utile alla diagnosi di lipedema attraverso l'anamnesi del paziente e l'esame clinico. Il professionista, inoltre, apprenderà criteri volti ad identificare questa patologia per poter effettuare una corretta gestione del trattamento riabilitativo che coinvolge un team multidisciplinare.
La formazione dal punto di vista nutrizionale al lipedema deve interessare non solo gli addetti ai lavori ma tutti i professionisti che si occupano del trattamento di questa importante patologia sapendosi intersecare nel lavoro di equipe.

ORE DI STUDIO PREVISTE: 10

DESTINATARI: Biologo, Dietista, Fisioterapista, Infermiere, Medico (MMG, Angiologia, Chirurgia vascolare, Medicina fisica e riabilitazione), Psicologo.

10 crediti ECM assegnati per l'evento n. 454218 Ed. 1

PROGRAMMA

Moduli/Titolo	Docente	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
			Ore	Min.
1 - Cos'è il lipedema, segni e sintomi, tipizzazione e stadiazione	Farinelli	Saper riconoscere i segni e i sintomi del lipedema	1	00
2 - Trattamento conservativo	Farinelli	Conoscere i principali metodi come per es. il bendaggio	1	00
3 - Elastocompressione	Farinelli	Conoscere i diversi tipi di compressione	1	00
4 - Introduzione alle patologie del tessuto sottoadiposo cutaneo	Frontali	Saper riconoscere differenze tra lipedema/linfedema e obesità Capire la fisiologia del lipedema	1	00
5 - Trattamento nutrizionale	Frontali	Strategie nutrizionali e personalizzazione dei piani dietetici	1	30
6 - Lavoro di equipe nel trattamento del lipedema	Frontali	Lavorare in sinergia	0	30

CURRICULUM BREVE DOCENTI

Giulia Frontali

Biologa nutrizionista. Esperta in psicobiologia del comportamento alimentare e diete personalizzate per patologie
2015 - Laurea Magistrale presso l'Università di Bologna Alma Mater Studiorum in Biologia della salute con tesi "L'utilizzo delle componenti allergeniche molecolari nella diagnostica allergologica di laboratorio e loro contributo alla pratica clinica".
2019- Master di II livello in Alimentazione ed Educazione alla salute presso l'università di Bologna sezione Medicina e Chirurgia.
2022- Master di II livello in Psicobiologia della Nutrizione e del Comportamento alimentare Presso Università Tor Vergata-Campus Bio Medico e conseguente esperienza presso l'istituto residenziale Madre Cabrini Dca.
2024- Esperta in Dermatologia Funzionale Metodo Apollo.
Dal 2016 lavora con regime di libera professione in ambulatorio privati di Ferrara- Argenta- Portomaggiore e Ostellato e si occupa della presa in carico di pazienti affetti da patologie riconosciute dal medico, lavorando in equipe secondo i principi della medicina funzionale.
In tutti gli ambulatori svolge inoltre attività di presa in carico e sostengo di pazienti con Dca interfacciandosi con professionisti pubblici e privati per il sostegno dei pazienti e delle loro famiglie.

Daniela Farinelli

Fisioterapista. Laurea triennale in fisioterapia nella classe Professioni sanitarie della riabilitazione (L/SNT2) Università degli studi di Ferrara.
Libero professionista presso studi privati a Codigoro (FE) e poliambulatori a Ferrara.
Dal 2017 mi occupo di linfedema e lipedema iniziando la formazione professionale all' Università di Milano presso Istituto dei tumori con il Corso di perfezionamento in "Linfologia oncologica" per il trattamento del linfedema e lipedema.
Ho proseguito la formazione con docenti il prof. Belgrado e il prof Michelini e attualmente sono iscritta al master di I° livello in Linfologia, Università di Padova per quello che riguarda il trattamento del linfedema ma anche del lipedema. Ho inoltre ampliato le conoscenze sul lipedema frequentando il corso "Il lipedema" con il dott. Aloisi a Bologna

***

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: INFORMATIVA FORMATORI (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: INFORMATIVA PARTECIPANTI (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

***

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.