Radiologia clinica per fisioterapisti: dall'imaging al ragionamento clinico

Docente: Dott. Ft Luca Contiero

Milano, 15-16 novembre 2025

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 – 15 novembre 2025

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.15	Registrazione Partecipanti			-	-
8.30	Introduzione al corso	Lezione frontale	Presentazione dei contenuti del corso.		15
8.45	Imaging ed ernia cervicale	Lezione frontale	Conoscere principi di RM applicata alla colonna cervicale		45
9.30	Trattamento antalgico: EBM-EBP	Lezione frontale	Approfondire le terapie conservative disponibili		45
10.15	Coffee Break			-	-
10.30	Principi di neurodinamica	Lezione frontale	Conoscere i principi cardine della neurodinamica		30
11.00	Esame oggettivo e terapia neurodinamica	Lavoro a gruppi	Apprendere e applicare la valutazione e le tecniche di neurodinamica dell'arto superiore	1	30
12.30	Pausa Pranzo			-	-
13.30	Imaging nella sindrome radicolare e mielopatia cervicale	Lezione frontale	Identificare compressioni radicolari o midollari in RM seguenti a fenomeni degenerativi dei tessuti molli del rachide cervicale		30
14.00	Modello clinico 1: valutazione e trattamento riabilitativo della sindrome radicolare su base degenerativa	Lavoro a gruppi	Conoscere e applicare tecniche valutative e di trattamento del modello clinico presentato	1	30
15.30	Coffee Break			-	-
15.45	Modello clinico 2: valutazione e trattamento riabilitativo della	Lavoro a gruppi	Conoscere e applicare tecniche valutative e di trattamento del modello clinico presentato		30

	mielopatia cervicale su base degenerativa				
16.45	Discussione e ripasso	Confronto guidato dal docente	Approfondire e discutere le tematiche di scarsa comprensione		15
17.00	Termine prima giornata			-	-

Giorno 1 – 16 novembre 2025

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Lesione della cuffia dei rotatori	Lezione frontale	Conoscere principi di RM applicata alla spalla		30
9.00	Imaging della spalla normale e delle lesioni dei tendini della cuffia dei rotatori	Lezione frontale	Riconoscere la spalla normale in RM e alcune delle più comuni lesioni parziali dei tendini		45
9.45	Valutazione clinica delle lesioni parziali	Lezione frontale	Conoscere l'esame soggettivo e obiettivo delle lesioni dei tendini di spalla		30
10.15	Coffee Break			-	-
10.30	Valutazione clinica delle lesioni parziali	Lavoro a gruppi	Eseguire l'esame soggettivo e obiettivo delle lesioni dei tendini di spalla		30
11.00	Trattamento: sintesi EBM	Lezione frontale	Conoscere le strategie terapeutiche oggi disponibili nella pratica clinica		30
11.30	Trattamento fisioterapico: principi di esercizio terapeutico	Lavoro a gruppi	Conoscere ed eseguire tecniche di valutazione e trattamento in fisioterapia	1	
12.30	Pausa Pranzo			-	-
13.30	Fattori prognostici negativi di progressione delle lesioni parziali: evidenza ed imaging	Lezione frontale	Conoscere i fattori prognostici negativi radiologici e non		30
14.00	Casi clinici e terapia riabilitativa nel paziente con fattori prognostici negativi	Lavoro a gruppi	Conoscere e eseguire tecniche dell'esercizio terapeutico		45
14.45	Coffee Break			-	-
15.00	Trattamento integrato di desensibilizzazione dei pazienti complessi	Lavoro a gruppi	Conoscere ed eseguire tecniche di desensibilizzazione dei tessuti molli	1	
16.00	Il paziente con lesione parziale ma asintomatico	Lavoro a gruppi	Conoscere ed eseguire tecniche di terapia manuale nei distretti limitrofi alla spalla	1	
17.00	Chiusura evento e Documentazione ECM			-	-