



**AIOC**  
Associazione  
Italiana  
Osteopatia  
Classica



## APPROCCIO SISTEMICO E INTEGRAZIONE:

l'importanza di microbiota,  
alimentazione e assi di  
regolazione per l'Osteopata

Ciclo di 3 incontri modalità webinar  
- gratuito per i Soci AIOC -

### Razionale

L'evoluzione della pratica osteopatica richiede una visione sempre più sistemica dell'organismo. Oggi sappiamo che molti quadri clinici resistenti al trattamento manuale - rigidità persistenti, sindromi dolorose croniche, disfunzioni viscerali ricorrenti, ecc. - trovano spiegazione in meccanismi di regolazione più profondi, spesso legati allo stato del microbiota intestinale, all'infiammazione silente di basso grado e alla comunicazione bidirezionale tra intestino, cervello e sistema muscolo-scheletrico.

### Obiettivi

Questi tre incontri intendono fornire all'osteopata strumenti concettuali e pratici per:

- comprendere l'impatto del microbiota sulla regolazione immunitaria, neurovegetativa e metabolica;
- riconoscere gli errori alimentari più comuni che alimentano uno stato infiammatorio cronico;
- esplorare gli assi intestino-cervello e intestino-osso come sistemi funzionali centrali nell'equilibrio del paziente.

### Finalità

Integrare queste conoscenze nella valutazione osteopatica permette di amplificare l'efficacia del trattamento manuale, individuare interferenze sistemiche alla guarigione e orientare il paziente verso un percorso terapeutico realmente globale.

### Informazioni

22/9 - Microbiota: la chiave per la nostra salute. Panoramica generale

20/10 - Alimentazione. Gestire l'infiammazione attraverso l'alimentazione, gli errori più comuni, le diete

24/11 - Focus su: asse intestino-osso, asse-intestino-cervello

Relatore:

**dott.ssa Nicoletta MARTINI**  
medico chirurgo

Specialista in Radiodiagnostica  
Servizio di Senologia - Policlinico Città di Udine  
Medicina Integrata e Prevenzione,  
Alimentazione consapevole e Nutraceutica,  
Master di II livello in Oncologia Integrata  
Master in Coaching Oncologico  
- Studio Benattia -  
Medico di IppocrateOrg



[info@osteopatiaclassica.it](mailto:info@osteopatiaclassica.it)  
[www.osteopatiaclassica.it](http://www.osteopatiaclassica.it)