Sinergia & Sviluppo srl
Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Evidence Based Manipulation

Docente: Dott. FT Michele Margelli

Bologna, 12-13 dicembre 2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 – sabato 12 dicembre 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Registrazione Partecipanti				
9.00	Definizione tecnica manipolativa (high velocity low amplitude) e sue caratteristiche	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti alle tecniche manipolative del rachide	1	0
10.00	Indicazioni precauzioni e controindicazioni per le tecniche manipolative del rachide	serie di relazioni su tema preordinato	identificare indicazioni e controindicazioni al trattamento manipolato del rachide	0	45
10.45	Coffee Break				
11.00	Lombalgia: definizione e diagnosi	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze	1	0
12.00	Anatomia palpatoria rachide lombare	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	identificare i punti di repere utili per l'esecuzione delle tecniche manipolative del rachide lombare	1	0
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Tecniche manipolative lombari	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	esecuzione delle tecniche manipolative lombari lumbaroll, boomerang	1	0
15.00	Evidence based medicine nelle manipolazioni lombari nel low back pain ed efficacia clinica	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti all'efficacia delle tecniche manipolative del rachide	0	45
15.45	Low back pain e non specific low back pain, radicolopatia lombare e discopatie lombari	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti al low back pain e dolori irradiati	0	45
16.30	Coffee Break				
16.45	Tecniche manipolative sacro-iliache	esecuzione diretta da parte di tutti i	esecuzione delle tecniche manipolative della sacro-iliaca	1	15

		partecipanti di attività pratiche o tecniche			
18.00	Termine prima giornata				

Giorno 2 – domenica 13 dicembre 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Registrazione Partecipanti				
9.00	Dolore cervico-toracico: definizione e diagnosi	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti al dolore cervico-toracico	0	30
9.30	Anatomia palpatoria rachide toracico	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	identificare i punti di repere utili per l'esecuzione delle tecniche manipolative del rachide toracico	1	15
10.45	Coffee Break				
11.00	Tecniche manipolative toraciche	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	esecuzione delle tecniche manipolative toraciche come dog, butterfly, nelson	2	0
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Anatomia palpatoria rachide cervicale	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	identificare i punti di repere utili per l'esecuzione delle tecniche manipolative del rachide cervicale	1	0
15.00	Tecniche manipolative cervicali	esecuzione delle tecniche manipolative cervicali in rotazioni, trazione e side bending	apprendere le tecniche manipolative del rachide cervicale	1	0
16.00	Evidence based medicine nelle manipolazioni cervicali e toraciche ed efficacia clinica	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti all'efficacia del trattamento manipolato del rachide cervicale e toracico	0	45
16.45	Coffee Break				

17.00	Neck pain, mal di testa cervicogenico, redicolopatia cervicale, dolore non specifico degli arti superiori (non specific arm pain), patologie dolorose di spalla, epicondiliti/epitrocleiti	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti al neck pain e dolori riferibili all'arto superiore	1	0
18.00	Chiusura evento e doc. ECM				