Approccio Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® nelle persone con possibili disfunzioni del pavimento pelvico

Data: 13 marzo 2026

Luogo e sede: Bologna, Airport Hotel Bologna – Via Marco Emilio Lepido 203/14

Docenti: Arianna Bortolami e Silvia Raneri

Responsabile Scientifico: Oscar Casonato

Introduzione:
Il seminario si propone di fornire ai fisioterapisti informazioni di base per poter gestire la ricerca della core stability e di presentare alcuni esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® in caso di pavimento pelvico iperattivo o ipoattivo con sintomi correlati.

Obiettivo formativo: *18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

Obiettivi e contenuti:

Al termine del corso il partecipante avrà appreso:
• cenni sull'anatomia del pavimento pelvico
• disfunzioni muscolari del pavimento pelvico e sintomi correlati
• valutazione funzionale del pavimento pelvico per il fisioterapista Pilates Fisios
• come riconoscere e differenziare le disfunzioni del pavimento pelvico
• esercizi per la percezione e consapevolezza del pavimento pelvico
• vantaggi generali Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®
• esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® specifici per pazienti con pavimento pelvico ipoattivo o iperattivo

Il partecipante sarà in grado di:
• riconoscere la sintomatologia correlata alle disfunzioni del pavimento pelvico
• differenziare le disfunzioni del pavimento pelvico
• proporre sequenze di esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® in caso di pavimento pelvico ipoattivo o iperattivo.

Avrà sperimentato:
• esercizi per la percezione e consapevolezza del pavimento pelvico
• esercizi Pilates Fisios

Perché partecipare:
Migliorare la capacità di individuare la condizione clinica del pavimento pelvico del paziente e proporre esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® specifici per pazienti con pavimento pelvico ipoattivo o iperattivo.

Accreditato per: Fisioterapista *(13,8 crediti ECM assegnati per l'evento n. 479118 Ed. 1)*

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Orario	Argomento	Docente/ Relatore	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti				-	-
9.00	Breve introduzione anatomica e funzionale del pavimento pelvico	Bortolami	Lezione magistrale	Ripassare l'anatomia e le funzioni del pavimento pelvico		30
9.30	Le disfunzioni del pavimento pelvico e sintomi correlati	Bortolami	Lezione magistrale	Conoscere le disfunzioni del pavimento pelvico e sintomi correlati		30
10.00	Disfunzioni del pavimento pelvico e core stability	Bortolami	Lezione magistrale	Conoscere le disfunzioni del pavimento pelvico e l'importanza della core stability		20
10.20	Coffee Break				-	-
10.30	Come può riconoscere e differenziare le disfunzioni del pavimento pelvico il fisioterapista Pilates Fisios®	Bortolami	Lezione magistrale	Riconoscere e differenziare le disfunzioni del pavimento pelvico		20
10.50	Cenni valutazione funzionale e trattamento fisioterapico del pavimento pelvico secondo la letteratura scientifica	Bortolami	Lezione magistrale	Conoscere gli elementi essenziali della valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico		20
11.10	Esercizi per la percezione e consapevolezza del pavimento pelvico	Bortolami	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Apprendere esercizi per la percezione e consapevolezza del pavimento pelvico	1	00

12.10	Vantaggi generali di Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®	Raneri	Lezione magistrale	Identificare indicazioni e controindicazioni di Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®		15
12.25	Obiettivi nel trattamento di pazienti con pavimento pelvico ipoattivo o iperattivo con Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®	Raneri	Lezione magistrale	Formulare un piano terapeutico con Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® per persone con pavimento pelvico ipoattivo o iperattivo		15
12.40	Presentazione di alcuni esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® specifici per pazienti con pavimento pelvico ipoattivo o iperattivo	Raneri	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Apprendere le tecniche di trattamento di Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® per persone con pavimento pelvico ipoattivo o iperattivo		30
13.10	Pausa Pranzo				-	-
14.00	Presentazione di alcuni esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® specifici per pazienti con pavimento pelvico ipoattivo o iperattivo (segue)	Raneri	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Apprendere le tecniche di trattamento Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® per persone con pavimento pelvico ipoattivo o iperattivo	5	30
19.30	Termine evento. Documentazione ECM				-	-

CURRICULUM BREVE DOCENTI

ARIANNA BORTOLAMI, Diplomata come Terapista della Riabilitazione nel 1988, consegue la laurea in Fisioterapia (nuovo ordinamento didattico) nel 2003. Nel 2007 consegue la Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione. Si occupa di Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico dal 1998. Consulente in Sessuologia dal 2013., È autrice del libro scientifico "Riabilitazione del Pavimento Pelvico" (Masson Elsevier, 2009), e del libro divulgativo “Il Pavimento Pelvico – Conoscerlo Sentirlo Mantenerlo Recuperarlo” (LSWR, 2020).
È stata Fondatrice e Responsabile del Gruppo di Interesse Specialistico (GIS) Riabilitazione del Pavimento Pelvico all’interno dell’Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFi) dal 2006 al 2015 e tutt’ora fa parte del Comitato Esecutivo. È Docente a Contratto in tre Master universitari e un Corso di Laurea in Fisioterapia. Libero professionista, Padova.

SILVIA MARIA RANERI. Dottoressa in Fisioterapia dal 1995, Certified Pilates Teacher dal 2003, Mindfulness Educator Certified dal 2021. Nel 2004 codifica e rielabora scientificamente i principi del metodo Pilates per l'ambito riabilitativo creando "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® e dal 2006 tiene corsi di formazione per fisioterapisti e medici in Italia e all'estero.
Nel 2017 elabora un programma domiciliare di esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® per persone affette da sclerosi multipla che costituirà l'Exergame MS-Fit, sviluppato da Helaglobe s.r.l. per ROCHE. Ha collaborato con l'Università Bicocca di Milano come docente al corso elettivo "Introduzione al metodo Pilates Fisios®" rivolto agli studenti del corso di Laurea in Fisioterapia dal 2012 al 2023. E' stata Responsabile Scientifico del GIS di Reumatologia dell'Associazione Italiana Fisioterapisti nel 2013. E' autrice di due libri scientifici: "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® - Matwork e piccoli attrezzi - Manuale professionale per fisioterapisti" (Piccin Nuova Libraria, 2013) e "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®: la riabilitazione con i grandi attrezzi - Manuale professionale per fisioterapisti" (Piccin Nuova Libraria, 2022) Libera professionista, Cesenatico.

***

Il Provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: **INFORMATIVA FORMATORI** (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: I**INFORMATIVA PARTECIPANTI** (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

***

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.