Sinergia & Sviluppo srl
Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Trattamento del Linfedema secondo EBM e Linee Guida

Docenti:

Benedetta Giannasio, Maurizio Pisoni, Cinzia Vaisitti

Sesto Fiorentino (FI), 11-12-13-14 febbraio e 15-16-17-18 aprile 2027

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min
08:30	Registrazione Partecipanti					
09:00	Evidence Based Medicine e Linee Guida.	Giannasio (Vaisitti)	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze	1	00
10:00	Anatomia, fisiologia, fisiopatologia del sistema linfatico.	Giannasio (Vaisitti)	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze anatomiche e fisiopatologiche del sl	1	00
11.00	Pausa					
11:15	Classificazione e stadi del linfedema. Segni e sintomi dell'edema.	Giannasio (Vaisitti)	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze	1	00
12:15	Complicanze della stasi linfatica. Diagnosi differenziale e terapie.	Giannasio (Vaisitti)	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze	1	00
13:15	Pausa Pranzo					
14:00	Fisioterapia Decongestiva Combinata (CDP): fase intensiva, di stabilizzazione e di mantenimento (CDP1, CDP2 e CDP3).	Giannasio	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze su CDP	2	00
16:00	Pausa					
16:15	Igiene e cura della cute. Il drenaggio linfatico manuale: principi, indicazioni, controindicazioni e falsi miti.	Giannasio	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze di igiene e autocura	2	00
18:15	Conclusione lavori					

Giorno 2

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min
09:00	Il drenaggio linfatico manuale: manualità	Vaisitti	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Esecuzione delle tecniche di trattamento	00	45
10:00	Dimostrazione di trattamento dell'arto inferiore ed esercitazione pratica tra partecipanti.	Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	1	15
11:00	Pausa					
11:15	Dimostrazione di trattamento dell'arto inferiore ed esercitazione pratica tra partecipanti.	Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
13:15	Pausa Pranzo					
14:00	Dimostrazione di trattamento dell'arto superiore ed esercitazione pratica tra partecipanti.	Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
16:00	Coffee Break					
16:15	Dimostrazione di trattamento dell'arto superiore ed esercitazione pratica tra partecipanti.	Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
18:15	Conclusione lavori					

Giorno 3

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
09:00	L'elastocompressione. Principi teorici del bendaggio e caratteristiche dei materiali. La legge di Laplace applicata al bendaggio. Pressione di lavoro e pressione di riposo. Pressioni eccentriche e concentriche.	Pisoni Vaisitti	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze sui principi di elastocompressione	1	00
10:00	Indicazioni, controindicazioni e limiti al bendaggio.	Pisoni Vaisitti	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze sui bendaggi	1	00
11:00	Pausa					
11:15	Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto inferiore con bende a corta estensibilità: dimostrazione e prova pratica tra partecipanti	Pisoni Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
13:15	Pausa Pranzo					
14:00	Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto inferiore con bende a corta estensibilità: dimostrazione e prova pratica tra partecipanti	Pisoni Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
16:00	Pausa					
16:15	Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto inferiore con bende a corta estensibilità: dimostrazione e prova pratica tra partecipanti	Pisoni Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
18:15	Conclusione lavori					

Giorno 4

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min
09:00	Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto superiore con bende a corta estensibilità: dimostrazione e prova pratica tra partecipanti.	Pisoni Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
11:00	Pausa					
11:15	Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto superiore con bende a corta estensibilità: dimostrazione e prova pratica tra partecipanti.	Pisoni Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
13:15	Pausa Pranzo					
14:00	Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto superiore con bende a corta estensibilità: dimostrazione e prova pratica tra partecipanti.	Pisoni Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
16:00	Conclusione lavori					

Giorno 5

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min
09:00	Esercitazione pratica di DLM su arto superiore	Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
11.00	Pausa					
11:15	Esercitazione pratica di DLM su arto superiore	Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00

13:15	Pausa Pranzo					
14:00	Esercitazione pratica di DLM su arto inferiore	Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
16:00	Pausa					-
16:15	Esercitazione pratica di DLM su arto inferiore	Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
18:15	Conclusione lavori					

Giorno 6

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min
09:00	Revisione dei contenuti del Modulo precedente con Q&A.	Vaisitti	Confronto tra pubblico ed esperti	Dibattito	1	00
10:00	Esercizi terapeutici effettuati con bendaggio. Educazione al self management	Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	1	00
11.00	Pausa					
11:15	Valutazione fisioterapica e presa misure pre-trattamento.	Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	1	00
12:15	Linfo-taping: principi teorici.	Vaisitti	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze sul linfo taping	1	00
13:15	Pausa Pranzo					
14:00	Dimostrazione e prova pratica tra partecipanti dell'applicazione del linfo-taping.	Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	3	00
17:00	Pausa					

17:15	Lipedema: diagnosi differenziale e trattamento	Giannasio (Vaisitti)	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze sul lipedema	1	00
18:15	Conclusione lavori					

Giorno 7

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min
09:00	Dimostrazione ed esercitazione pratica tra partecipanti della confezione di supporti e protezioni e loro applicazione al di sotto del bendaggio.	Pisoni Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	1	00
10:00	Esercitazione pratica sul bendaggio dell'arto inferiore simulando casi clinici	Pisoni Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	1	00
11.00	Pausa					
11:15	Esercitazione pratica sul bendaggio dell'arto inferiore simulando casi clinici.	Pisoni Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
13:15	Pausa Pranzo					
14:00	Esercitazione pratica sul bendaggio dell'arto superiore simulando casi clinici.	Pisoni Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
16:00	Pausa					
16:15	Esercitazione pratica sul bendaggio dell'arto superiore simulando casi clinici.	Pisoni Vaisitti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	00
18:15	Conclusione lavori					

Giorno 8

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min
09:00	Indumenti elasto-contenitivi: concetto di elasticità ed estensibilità. Materiali e loro caratteristiche fisiche. Tipologia, modelli, manutenzione e sostituzione.	Pisoni Vaisitti	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze sugli indumenti elasto contenitivi	2	00
11.00	Pausa					
11:15	Controindicazioni ed effetti indesiderati dei tutori elastici.	Giannasio Pisoni Vaisitti	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze	1	00
12:15	Aspetti normativi e nuovi LEA	Giannasio	Lezioni magistrali	Aggiornamento delle conoscenze	1	00
13:15	Pausa Pranzo					
14:00	Discussione su casi paradigmatici, ragionamento clinico sulla stesura del programma fisioterapico e casi pratici	Pisoni Vaisitti (Giannasio)	Confronto tra pubblico ed esperti	Dibattito casi clinici	2	00
16:00	Conclusione lavori e consegna attestati. Documentazione ECM					